

# ACTIVA'T COLÒNIES'16

ACTIVA'T GAMES 2016!





# INFORMACIÓ GENERAL

- Marxem 122 infants i monitors.
- Volem oferir durant aquests dies un ambient sa i integrador que ajudi a cada participant a experimentar i viure els valors i a relacionar-se amb companys/es d'altres escoles.
- Sortirem el proper dimecres dia 29/06 a les 10:15h del Calisay, i tornarem el diumenge 03/07 a les 14h al mateix lloc.

# INFORMACIÓ GENERAL

- Cal que tots els participants hagin omplert les inscripcions, fitxes mèdiques i portin fotocòpia de tarja sanitària i vacunes.
- Hem fet una web on veureu dia a dia les activitats que fem i lo bé que ens ho passem (aviat estarà al 100%)
- [www.facebook.com/activatlleurediversio](https://www.facebook.com/activatlleurediversio) (FACEBOOK)
- [www.activatlleurediversio.jimdo.com](http://www.activatlleurediversio.jimdo.com) (WEB)
- <https://twitter.com/activatlleure> (TWITTER)
- <http://arenyautes.cat/activatlleurediversio> (BLOC)
- En cas d'emergència podeu trucar al 628843931



# OBJETIUS GENERALS

- Oferir unes colònies a nens i nenes, compreses entre les edats de 6 a 14 anys.
- L'entorn on han de passar els dies de colònies ha de tenir un ambient agradable on es pugui gaudir d'unes sanes experiències.
- Aprendre a conviure amb els companys i monitors/es durant 5 dies.
- Respectar-nos mútuament tot seguint les normes de convivència.



# OBJETIUS GENERALS

- Conviure en un entorn diferent a l'habitual
- Potenciar l'autonomia dels infants.
- Crear vincles afectius i bones relacions entre infant-infant, infant-monitor/a, monitor/a-monitor/a.



# CENTRE D'INTERÈS – the games!

- Al Xalió, hi haurà un munt d'activitats relacionades amb els jocs. Farem jocs de taula tradicionals convertits amb humans, on els nois i noies es convertiran amb peces i daus humans.
- Tindrem jocs de coneixença el primer dia per que hi hagi una bona integració del grup.
- Tenim un gran ventall de jocs de nit dels que tant agraden.



# LA MOTXILLA

- Necesser i tovallola petita ( pinta, raspall i pasta de dents, sabó dutxa)
- Tovallola dutxa
- Bossa per la roba bruta
- 1 Muda nit (per la nit fa fresca, porteu-la llarga)
- Una muda per llençar (gimcana marrana)
- Pijama
- 2 banyadors, tovallola i xancles (per piscina)



# LA MOTXILLA

- 1 Sabates còmodes (per jocs, etc.)
- Botes o sabates adequades per caminar.
- Gorra i crema solar
- Sac de dormir, llençol de sota i coixinera.
- Màrfega (si no en teniu no cal comprar-la)
- Cantimplora - És molt important!
- Lot amb piles, més piles de recanvi
- Repel·lent d'insectes





# A PART TAMBÉ CAL...

- Motxilla petita, amb dinar del primer dia (recomanem entrepà) .
- Nens/es de 3r i 4rt un pijama extra (si el teniu original o divertit millor, farem una passarel·la de pijames)
- **TOT MARCAT AMB EL NOM!!!!**

# HORARI BASE

	<b>HORARI BASE</b>
8:00-8:10	Bon dia Monitors
8:20	Bon dia nens/es
8:30 a 9:15	Activitats esportives
9:30 a 10:30	Esmorzar i temps lliure
10:30 a 10:50	Tasques
11:00 a 13:30	Activitats i piscina
13:45 a 15:45	Dinar i temps lliure
16:00 a 18:00	Activitat i piscina
18:00 a 19:00	Berenar i temps lliure
19:00 a 20:30	Piscina, dutxes, jocs de taula
21:00 a 22:15	Sopar i temps lliure
22:30 a 23:30	Jocs de nit
00:00	Bona nit a tothom
00:10	Reunió monitors

	ACTIVITATS GRUP EDAT
	ACTIVITATS GRUPS BARREJATS
	ACTIVITATS CONJUNTES

# EL MENÚ

ESMORZAR				
DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	LLET/SUCS MAGDALENES	AMANIDA VERDA MACARRONS A LA BOLONYESA	LLET/SUCS CROASSANTS	LLET/SUCS GALETES
DINAR				
DINAR DE CASA	ARRÓS A LA CUBANA  CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I COGOMBRE  FRUITA	FRUITA GALETES AMB XOCOLATA	PATATA I MONGETA TENDRA  HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	
BERENAR				
GALETES AMB XOCOLATA I FRUITA	PA AMB FORMATGET I FRUITA	AMANIDA BOTIFARRA AMB PA AMB TOMÀQUET	FRUITA PA AMB FUET	
SOPAR				
SOPA DE BROU AMB PASTA  LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET  IOGURT	PIC-NIC	XOCOLATA DESFETA AMB MELINDRÓS  LLET O SUCS	PICA-PICA  PIZZA  GELAT	



# D'ALTRES: PISCINA

- Ens banyarem per grups.
- Sempre amb la supervisió dels monitors responsables de cada torn.
- S'hauran de seguir les normes de la casa de colònies.



# NENS I PIPÍS

- Important avisar si els nen o nena pot tenir problemes per la nit amb el tema pipi.
- Els nens que porten bolquer el guardaran a la seva motxilla fins que sigui hora de posar-lo.
- Es canviarà abans d'anar a dormir i tranquil sense cap molestia perquè no tingui vergonya.



# MÒBILS I RELLOTGES

- Com sabeu ja alguns, no es permeten els rellotges a les colònies, ja que els monitors ja controlem.
- No es poden portar ni rellotges ni telèfons mòbils, toca desconnectar i gaudir de les activitats!!!



# NENS ENYORATS

- Si tenim algun nen o nena enyorat primer de tot l'intentarem consolar l'equip de monitors i els companys.
- Si no funciona i segueix enyorat farem una trucada als pares per saber que volen fer.
- Volem fer el possible perquè tots els nens estiguin ben agust a les colònies.